LEIÐARVÍSIR FYRIR MINIMED[™] 780G-KERFIÐ MEÐ GUARDIAN [™] 4 SENSOR





Medtronic

HALLÓ! TIL HAMINGJU MEÐ NÝJA MINIMED[™] 780G-KERFIÐ

Markmið okkar er að upplifun þín af að byrja að nota kerfið verði eins þægileg fyrir þig og frekast er unnt. Þessi leiðarvísir mun leiða þig í gegnum ferlið meðan á þjálfun stendur, sem og fyrir hana og eftir.



SKREFIN Í ÞJÁLFUNINNI:

Við bjóðum upp á sérsniðna áætlun til að hjálpa þér að nota nýja tækið þitt frá Medtronic.





1. HÉR BYRJAR ÞJÁLFUNIN

Bráðum byrjar þú að æfa þig í notkun Minimed™ 780G-kerfisins – skráðu hjá þér upplýsingar um hvert skref í þjálfunarferlinu.

Insúlíndæla + þjálfun í samfelldri sykurnemamælingu		
Dagsetning:	Tími:	
Tengiliður:	Sími:	
Þjálfun í notkun SmartGuard™-eiginleika		
Dagsetning:	Tími:	
Tengiliður:	Sími:	

StartRightsM-kerfið byrjar hér

UNDIRBÚNINGUR FYRIR ÞJÁLFUN

Ekki framkvæma neitt af eftirfarandi skrefum fyrr en meðferðaraðilinn þinn hefur sagt þér að gera það

AÐ TENGJAST

Sæktu nýja MiniMed™-snjallforritið okkar fyrir samhæf Apple- og Android-tæki.



Það er með notendavænum og gagnvirkum upplýsingaskjá sem birtir gögn úr dælunni sem eru uppfærð á fimm mínútna fresti. Þú getur einnig hlaðið gögnum upp í CareLink™-hugbúnaðinn með sjálfvirkum hætti.

Allt að fimm einstaklingar geta fylgst með gögnunum þínum; það eina sem þú

þarft að gera er að gefa þeim upp notandanafnið þitt og samþykkja beiðni frá viðkomandi innan sólarhrings.

Þú færð ábendingu um að skrá þig í CareLink™-hugbúnaðinn meðan niðurhal stendur yfir eða þegar þú skráir þig inn á reikninginn þinn. Skráðu notandanafnið þitt og aðgangsorðið hér til öryggis.

Notandanafn:

Aðgangsorð:



ÁBENDING

Þegar þú hefur lokið við að setja upp snjallforritið skaltu slökkva á tilkynningum þar til þú ert tilbúin(n) að byrja að nota dæluna.



Láttu nánustu aðstandendur vita af CareLink™ Connect-snjallforritinu

Þeir þurfa bara að sækja Carelink™ Connect-snjallforritið og slá inn notandanafnið þitt til að hefjast handa.

ÞAÐ SEM ÞÚ ÞARFT FYRIR NÁMSKEIÐIÐ

 Dæluna
 Guardian[™] Link 4-sendi og hleðslutæki
 1 kassa af forðahylkjum
 1 kassa af innrennslissettum
 Accu-Chek®Guide Link-mælinn, blóðhnífa og blóðsykurstrimla
 Hettuglas með skjótvirku insúlíni
 Guardian[™] Link 4-sendi og hleðslutæki
 1 kassa af Guardian[™] Sensor 4
 One-Press innskotshylki og innskotshylki fyrir innrennslissettið (ef þörf krefur)
 Límfilmur yfir sykurnemann (fylgir með í kassanum með sykurnemunum)
 Þennan leiðarvísi

ATRIÐI SEM FARIÐ VERÐUR YFIR Á NÁMSKEIÐINU

- Lært á tækið
- Yfirlit yfir valmyndir dælu
- Hvernig dælan virkar
- Hvernig á að setja inn sérstakar stillingar
- Innrennslissetti og sykurnema komið fyrir undir húðinni
- 5

HÆTTU HÉR

Farið verður yfir næsta kafla á námskeiðinu.

- Dagleg skref við umsjón insúlíndælu
- Væntingar við daglega notkun
- Mögulegar hjáleiðir leiðsögn og bilanaleit



2. TILBÚIN(N) Í ÞJÁLFUN

Taktu þessa handbók með þér á námskeiðið til að þú hafir öll atriðin á sama stað!

ÞJÁLFUNARFERLIÐ:

Við byrjum á að kenna þér á tækið og síðan lærir þú um SmartGuard™eiginleikann.

Farið verður yfir eftirfarandi fjögur atriði í hvorum kafla:





LÆRT Á TÆKIÐ

LÆRT Á VALMYNDIRNAR

MINIMED[™] 780G SYSTEM SIMPLIFIED MENU MAP





ÞARF ÉG AÐ NOTA BLÓÐSYKURMÆLI?

Þú getur notað sykurnemamælingu til að taka ákvarðanir varðandi meðferðina, en þú getur stundum þurft að nota blóðsykurmæli.

ÞAÐ Á VIÐ Í EFTIRTÖLDUM TILVIKUM:



Þegar Bolus Wizard er notað handvirkt í Manual Mode til að gefa leiðréttingarskammt

Þegar sykurneminn sýnir ekki mælingu eða þér finnst hún ekki passa

3.

Þegar mæling frá sykurnema passar ekki við líðan 4.

Þegar þú hefur tekið lyf sem innihalda acetaminophen (paracetamol) þar sem þau geta sýnt falska hækkun á blóðsykri

LÆRT Á HEIMASKJÁINN



Insúlínvalmyndin líklega sú valmynd sem þú munt nota mest Hvernig á að setja inn basal (grunninsúlín) og

Við förum yfir hvernig best er að koma honum fyrir

- bolus (máltíðar- og leiðréttingarinsúlín)
- Hvernig á að gefa bolusa

Æfing 1:

Skref 1: Ýttu á örina niður á heimaskjánum til að opna Bolus Wizard[™]-eiginleikann.

Skref 2: Færðu inn kolvetni

Göngum úr skugga um hvort öll tæki séu rétt pöruð





ଽୖୢୢ



Paired Devices





SKREF 2

SKREF 3

Setjum upp sykurnemann

SKREF 4

Hvað á að gera ef þarf að skrá blóðsykur inn handvirkt

Æfing 2:

- Skref 1: Færðu inn niðurstöðu blóðsykurmælingar.
- **Skref 2:** Ýttu á örina niður á heimaskjánum til að opna Bolus Wizard™-valmyndina.
- Skref 3: Færðu inn kolvetni

SKREF 5

SKREF6

Farið yfir hvenær á að nota önnur valmyndaratriði

Nú er tímabært að koma innrennslissettinu fyrir

ÁBENDING Þegar þú skiptir um innrennslissett síðar meir þarftu að muna að aftengja gamla innrennslissettið áður en þú hefur ferlið.

Bloo	d Gluc	ose
	\bigcirc	\
Ê		
\checkmark	((rcf)	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
Bolus Wiza	ard	12:54
👌 BG 5.8 m	nmol/L	0 . 1u
🔥 Carbs	20 ₉	1 . 3u
Adjustment		0.00

Bolus

1.4



Deliver Bolus

VALMYND	HVENÆR Á AÐ NOTA	
SOUND & VIBRATION	 Til að kveikja eða slökkva á hljóði og titringi Til að stilla hljóðstyrkinn á bilinu 1–5 	
HISTORY & GRAPH	 Til að skoða gagnasögu á hverju tímabili fyrir sig 	
STATUS	 Til að stöðva alla insúlíngjöf Til að fylgjast með upplýsingum um dælu, sykurnema, insúlín og rafhlöðu 	



Blóðsykursgildi geymast í minni dælunnar í 12 mínútur Mundu að þegar kveikt er á SmartGuard™-eiginleikanum birtist mælingin frá sykurnemanum sjálfkrafa



DAGLEG SKREF Í MANUAL MODE

Hvernig munu dagleg skref líta út í nýja tækinu þínu? Við skulum skoða væntingar við daglega notkun.

DAGLEGA:





Gefðu þér bolus – Skoðaðu 10–20 mínútum blóðsykurinn áður en þú borðar fyrir máltíðir og háttatíma



Skoða stefnu mælinga frá sykurnema í rauntíma



Hér er dæmi um hvernig venjulegur dagur gæti litið út. Þú ættir að ræða þetta nánar við meðferðaraðilann þinn.



*Þetta eru aðeins uppástungur fyrir blóðsykurmælingar.

Í HVERRI VIKU:





Mundu að skipta um innrennslissett 2–3 sinnum í viku (eða á 7 daga fresti ef notuð eru extended slöngusett og forðahylki) og sykurnemann á 7 daga fresti

Mundu að hlaða sendinn



Sendu gögnin þín í CareLink™ í hverri viku eða sjálfkrafa gegnum snjallforritið

ŽÍ.

ÁBENDING

Ef þú færð viðvörunina "Enter BG" og þú hefur ekki tök á að mæla blóðsykurinn (ert til dæmis að keyra eða á fundi) getur þú sett á "Snooze" (blunda) til að minna þig á að mæla þig síðar.

KVÖRÐUN:



Ekki er þörfá að kvarða reglulega en allar blóðsykurmælingar sem eru settar inn eru notaðar til kvörðunar. Ef ekki tekst að kvarða gæta dælan beðið um auka blóðsykurmælingu

AÐ SKOÐA STEFNU BLÓÐSYKURMÆLINGA





ÁBENDING

Mundu að hlaða sendinn í hvert sinn sem þú skiptir um sykurnema.

HVERNIG GET ÉG SÉÐ HVERNIG MÉR GENGUR AÐ HAFA STJÓRN Á SYKURSÝKINNI?

CARELINK™-HUGBÚNAÐURINN OG SNJALLFORRITIN ERU LYKILLINN AÐ ÞVÍ

HUGBÚNAÐUR



- CareLink[™]-hugbúnaðurinn breytir gögnum úr insúlíndælunni í auðskiljanlegar upplýsingar
- Nauðsynlegt er að hafa blátt millistykki fyrir upphal ef MiniMed[™]-snjallforritið er ekki notað

SNJALLFORRIT



- MiniMed[™]-snjallforritið: aukaskjáyfirlit fyrir sjúklinginn
- CareLink[™] Connect-snjallforritið: í boði fyrir allt að 5 aðstandendur



AÐ HALDA SIG Á RÉTTRI BRAUT

Mikilvægt er að skilja að það geta alltaf komið upp frávik frá daglegum venjum – og þá getur skipt öllu máli að vita hvað á að gera.



VIÐVARANIR OG HÆTTUBOÐ

Viðvörun birtist ef mæling frá sykurnema er 3,0 mmól/l eða lægri, eða ef mæling frá nema er 13,9 mmól/l eða hærri í 3 klukkustundir.

MEÐHÖNDLUN Á LÁGUM OG HÁUM BLÓÐSYKRI

LÁGUR BLÓÐSYKUR – Ef blóðsykurinn fer undir 3,9 mmól/l skaltu nota "15"-regluna:

5–15 grömm hröð kolvetni



Athugaðu blóðsykurinn eftir 15 mínútur



Endurtaktu ef blóðsykurinn er enn undir 3,9 mmól/l

HÁR BLÓÐSYKUR – Ef blóðsykurinn er hár en samt lægri en 13,9 mmól/l:

Gefðu þér stakan leiðréttingarskammt



Athugaðu blóðsykurinn eftir 1 klukkustund



Farðu í úrræðaleit

HÁR BLÓÐSYKUR - Ef blóðykur er 13.9mmol/L eða hærri:

Athugið Ketóna



Fylgið ráðum heilbrigðisstarfsfólks um hvað eigi að gera við háum blóðsykri og ketónasýringu

HVERNIG Á AÐ VITA HVORT ÞARF AÐ HAFA SAMBAND VIÐ HEILBRIGÐISSTARFSMANN EÐA TÆKNIÞJÓNUSTU

Það er mikilvægt að þú vitir hvert á að leita eftir aðstoð.



Hafa skal samband við AZ Medica fyrir tæknilegar fyrirspurnir Diabetes@medica.is - 564-5055

Hér færðu aðstoð við tæknileg vandamál eða svör við spurningum sem þú kannt að hafa um notkun MiniMed™ 780G-kerfisins.



HEILBRIGÐISSTARFSMAÐUR

Læknishjálp og svör við spurningum sem snerta heilsuna.



KYNNTU ÞÉR SMARTGUARD™ EIGINLEIKANN

SKREF 1

Farðu í SmartGuard™ valmyndina, flettu niður og breyttu í **On** (kveikt)

Farðu í "SmartGuard™ settings" (stillingar), settu inn stillingar og vistaðu þær



SKREF 2

Skoðaðu "SmartGuard™ Checklist" (gátlista)

SmartGuard ChecklistBG OK for SmartGuardImage: TilbúiðSmartGuard turned off?Sensor not readyImage: TilbúiðBolus in progress?Delivery suspended?Carb ratio not set?

TIL AÐ VIRKJA SMARTGUARD™ ÞARF AÐ SETJA INN BLÓÐSYKURMÆLINGU

Þú þarft að setja inn blóðsykurmælingu til að virkja SmartGuard[™] þegar þú kveikir á því eða hefur slökkt á SmartGuard[™] og vilt kveikja á því aftur. Heimaskjárinn þinn lítur svolítið öðruvísi út núna þegar þú notar SmartGuard™ eiginleikann



Sykurnemarit





DAGLEG SKREF

Hvernig líta daglegu skrefin út þegar þú notar SmartGuard™ tæknina? Förum yfir væntingar við daglega notkun.

DAGLEGA:



Gefðu þér bolus 10–20 mínútum fyrir máltíðir með kolvetnum



Bregðast strax við viðvörunarmerkjum og hættuboðum



Fylgja almennum leiðbeiningum um meðferð með insúlíndælu

Hér er dæmi um hvernig venjulegur dagur gæti litið út. Þú ættir að ræða þetta nánar við meðferðaraðilann þinn.



Í HVERRI VIKU:



Skiptu um innrennslissett á 2–3 daga fresti eða extended innrennslissett á 7 daga fresti

Skiptu um sykurnema



Sendu gögn í Carelink™hugbúnaðinn

KVÖRÐUN

Ekki þarf að kvarða kerfið reglulega, en það gæti beðið um blóðsykurmælingu stöku sinnum til að tryggja bestu virkni.

GEFA BOLUSA

Þegar SmartGuard™-tæknin er notuð eru bolusar gefnir með sama hætti og venjulega, eini munurinn er sá að þú getur ekki breytt magninu.

Þarftu að rifja upp? Farðu aftur á síðu 9.

SJÁÐU HVAÐ ÞÚ ERT MIKINN HLUTA TÍMANS INNAN MARKA (TIME IN RANGE)



Time in Range Last 24 hours	11:20
Above (>10.0mmol/L)	19%
In range (3.9-10.0mmol/L)	78%
Below (<3.9mmol/L)	3%
SmartGuard	95%
• •	



AÐ HALDA SIG Á RÉTTRI BRAUT

Mikilvægt er að skilja að það geta alltaf komið upp frávik frá daglegum venjum – og þá getur skipt öllu máli að vita hvað á að gera.

TÍMABUNDIÐ MARKGILDI

Þú getur stillt inn tímabundið fast markgildi í hvert sinn sem þú hefur áhyggjur af mögulegu blóðsykurfalli (t.d. þegar þú stundar íþróttir eða aðra hreyfingu).



ÁBENDING

Íhugaðu að stilla inn tímabundið markgildi 1–2 klukkustundum fyrir hreyfingu.



Þegar tímabundið markgildi hefur verið stillt eru sjálfvirkir bolusar ekki gefnir.

HALDIÐ ÁFRAM Í SMARTGUARD™-STILLINGU



VIÐVARANIR OG HÆTTUBOÐ

Ef þú þarft að færa inn blóðsykurmælingu birtist viðvörun. Dælan verður áfram í SmartGuard[™]-stillingu í að hámarki 4 klukkustundir ef ekki er brugðist við vandamálinu. Ef þú ferð úr SmartGuard[™]-stillingunni verður handvirk stilling virk þar til áskilinni aðgerð hefur verið lokið.



UMRÆÐA UM NÆSTU SKREF

Hvað gerist að þjálfun lokinni?



STARTRIGHTSM ALLA DAGA

Sérsniðin **þjónusta** fyrir MiniMed™ 780G-kerfið þar sem þú færð aðstoðina sem þú þarft við upphaf meðferðarinnar.

StartRightsM-sérfræðingarnir okkar veita þér einstaklingsmiðuð ráð og raunhæfar ábendingar sem auðvelda þér að venjast nýju meðferðinni.

\sim	

Fræðsluefni með tölvupósti eða öðrum stafrænum hætti



Skráðu þig hér: www.medica.is/startright





3. NÚ ER ALLT TIL REIÐU!

Sykursýkin tekur sér aldrei hlé en þú ert ekki ein(n). Þjónustuteymið okkar er til staðar fyrir þig á þessu ferðalagi – allt frá byrjun.

HVAR ÞÚ FINNUR SVÖR



HAFÐU SAMBAND

Tækniaðstoð	
Birgðir	www.verslun.medica.is
Netfang	diabetes@medica.is

HVERT SKAL LEITA EF SPURNINGAR VAKNA?



MIKILVÆG VEFSVÆÐI:

Vefsvæði: **www.medica.is**

MUNDU



Lykillinn að velgengni

- Skráðu þig í StartRightsm-stuðningsþjónustuna
- Spurðu meðferðaraðilann þinn um aðrar gerðir af plástrum ef á þarf að halda
- Gerðu þér raunhæfar væntingar
- Notaðu flýtivalkostina á dælunni til að auðveldara sé að nota hana

ÁBENDINGAR OG GÓÐ RÁÐ



Hugsaðu fram í tímann

- Hafðu alltaf kolvetni á þér til að geta brugðist við lágum blóðsykri
- Taktu alltaf aukabirgðir fyrir dæluna með þér þegar þú ferðast og hafðu þær í handfarangrinum
- Reyndu að vera ekki fjarri dælunni eða aftengd(ur) við hana í meira en eina klukkustund í senn

Vendu þig á réttar aðferðir við bolusgjafir

- Teldu og færðu inn kolvetni fyrir máltíðir
- Gefðu þér bolus 10–20 mínútum fyrir máltíðir
- Vertu nákvæm(ur) með bolusa skráðu niður hvað þú gerir um leið og þú gerir það

Fylgdu leiðbeiningum um samfelldar sykurnemamælingar

- Komdu sykurnemanum fyrir undir húðinni og festu hann rétt til að hann virki sem best
- Gríptu til viðeigandi aðgerða þegar þess er þörf, til dæmis þegar blóðsykurmælingu vantar



ACCU-CHEK GUIDE LINK

UPPSETNING Á MÆLI



STILLING Á TUNGUMÁLI OG TÍMA

- 1. Til að kveikja á mæli er ýtt á OK. Language birtist á skjánum.
- 2. Ýttu á 至 til að velja tungumál og ýttu á **OK**.
- 3. Ef mælirinn biður þig um að stilla tímasnið, veldu tímasnið og ýttu á **OK**.

STILLING Á **TÍMA OG DAGSETNINGU**

- 1. Úr Aðalvalmynd (Main Menu), ýttu á 🗲 til að velja Stillingar (Settings) og ýttu á OK.
- 2. Með Tími/Dags (Time/Date) valið ýttu á OK.
- 3. Ýttu á 🗲 til að breyta stillingum.
- 4. Ýttu á **OK** til að fara yfir í næstu valmynd.
- 5. Þegar búið er að breyta stillingum, ýttu á **OK** til að vista og fara yfir í fyrri valmynd.

13:56 17/08/22 Aðalvalmynd ∳ Prufa ■ Gögnin mín ♥ Stillingar



SENDING BLÓÐSYKURMÆLINGU YFIR Í DÆLUNA



Haltu inni til baka hnappnum 🥎 til að senda blóðsykurmælingu strax yfir í dæluna.

Medtronic

VIÐAUKI

MÆLIR PARAÐUR VIÐ DÆLU

Paired Devices
Pair New Device

Pair CareLink

AÐ PARA MÆLI:

SKJÁMYNDIR Á BLÓÐSYKURMÆLI

Mælirinn er tilbúinn að parast við dæluna þegar raðnúmer mælisins birtist á skjá mælisins.

13:56 17/08/22	Stillingar	Þráðlaus 👘	Pörun	Pörun dælu
Aðalvalmynd	Tími/Dags	Flugvélahamur	Para dælu	Veljið þennan
👌 Prufa	Kalltæki	Sjálf-Send	Eyða pörun	mæli á dælunni:
📑 Gögnin mín	Þráðlaus	Pörun	⑦ Hjálp	
🛱 Stillingar	Fleiri valkostir			Meter 00158727
Veljið Stillingar (Settings)	Veljið þráðlaus (Wireless)	Veljið Pörun (Pairing)	Veljið Para dælu (Pair to pump)	Veljið samsvarandi númer á dælunni

SKJÁMYNDIR Á DÆLU

Ef tenging tekst, koma upp skilaboð á dælunni "Tenging tókst" ("Pairing successful!").



AÐ PARA / TENGJA SENDI



Taktu sendinn úr hleðsludokkunni til að setja hann í leitarfasa ('search mode').



Leitar

Selec	t Device
Meter	r XXXXXXXXX
Meter	r XXXXXXXXXX
CGM	XXXXXXXX
Mobil	e XXXXXX
	Search Again

Veljið tæki

Confirm Device Type: CGM Sensor

SN: XXXXXXXX

Confirm

Staðfestið tæki (Confirm)



VIÐAUKI

AÐ SETJA INN GRUNNSTILLINGAR (BASAL RATE)



Tölurnar sem notaðar eru hér fyrir neðan eru einungis dæmi. Hafið samband við heilbriðgisstarfsfólk varðandi ykkar stillingar.



Til að skoða þær grunnstillingar sem eru í gildi eða skipta milli stillinga veljið Basal> Basal patterns á dælunni.



VIÐAUKI

STILLING Á BOLUS WIZARD



Tölurnar sem notaðar eru hér fyrir neðan eru einungis dæmi. Hafið samband við heilbrigðisstarfsfólk varðandi ykkar stillingar.



Fyrir nánari upplýsingar um Bolus Wizard skoðið handbók fyrir MiniMed[™] 780G

Medtronic



Finna má ítarlegar upplýsingar um notkun, ábendingar, frábendingar, varnaðarorð, varúðarreglur og hugsanlegar aukaverkanir í handbók. Hafðu samband við fulltrúa Medtronic á þínu svæði ef þú þarft nánari upplýsingar.

Medtronic

UC202013491 EE © 2020 Medtronic. Allur réttur áskilinn. Medtronic, Medtronicfyrirtækismerkið og Further, Together eru vörumerki Medtronic. Vöruheiti þriðju aðila eru vörumerki viðkomandi eigenda. Öll önnur vöruheiti eru vörumerki Medtronic-fyrirtækis.

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE, ACCU-CHEK FASTCLIX, og ACCU-CHEK SOFTCLIX eru vörumerki Roche Diabetes Care.



AZ Medica Skemmuvegur 6 Blá gata 564-5055 diabetes@medica.is www.medica.is Pantanir á verslun.medica.is Opið 9-16 virka daga